

parl*ors seelenkost

mai 2021

wir konzentrieren uns im mai und im juni auf die wochenenden und euer wohlbefinden zum frühstück , zum grillen und für^s picknick!

bitte beachten – wir pausieren die bowls und den onlineshop und sind AUSSCHLIEßLICH zu den folgenden zeiten zum ABHOLEN und PFANDRÜCKGABE vor ort.

30.april - 2. mai - salate zur wahl für die das beste am grillen-box:

- * mediterraner gabelnudelsalat mit getrockneten tomaten, rauke und gerösteten kernen
- * dreierlei böhnchen mit roten zwiebelchen in dijon-senf-vinaigrette
- * blumenkohl nach „couscous“-art mit knackigen gemüse-brunoise (möhre, fenchel, staudensellerie) in fruchtigem himbeerdressing

abholtag	besonderheiten	last order <small>bestellen bis spätestens</small>
fr. 30. april 15-18h	nur picknick und das beste am grillen-box (früh/spätstück & parl*orinchen nicht verfügbar)	do. 29.april 10h!
sa. 1. mai (tag der arbeit) 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	do. 29.april
so. 2. mai 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	fr. 30.april 10h!

7-9. mai - salate zur wahl für die das beste am grillen-box:

- * belugalinsensalat mit bunten paprika und lauchzwiebeln in dijonsenf-balsamico vinaigrette
- * bunter spargel-zucchini salat in fruchtigem dressing
- * ofenkartoffelsalat mit grünen böhnchen und roten zwiebelchen

abholtag	besonderheiten	last order <small>bestellen bis spätestens</small>
fr. 7. mai 15-18h	nur picknick und das beste am grillen-box (früh/spätstück & parl*orinchen nicht verfügbar)	do. 6. mai 10h!
sa. 8. mai 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	fr. 7. mai 10h!
so. 9. mai (muttertag) 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	fr. 7. mai 10h!

BESTELLEN: per mail an post@cafeparlor.de - per whatsapp unter 0179-4341189

*wir produzieren frisch und in kalkulierten mengen, um unnötige überproduktion zu vermeiden –
bitte **last order** zeiten beachten!

bitte wenden =>

parl*ors seelenkost

mai 2021

13.-16. mai - salate zur wahl für die das beste am grillen-box:

- * orientalischer bulgursalat mit blanchierten gemüsen (möhre, sellerie, zucchini, erbsen, frühllauch)
- * melone-gurke-minz salat in zitrus dressing
- * ofen-süßkartoffelsalat mit lauchzwiebeln und granatapfelkernen in mangochutney

abholtag	besonderheiten	last order <small>bestellen bis spätestens</small>
do. 13. mai (vatertag /chr.himmelf) 15-18h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	mi. 12. mai 10h!
sa. 15. mai 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	mi. 12. mai
so 16. mai 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	fr. 15. mai 10h!

21.-23. mai - salate zur wahl für die das beste am grillen-box:

- * bunter spargel-zucchini-salat in fruchtigem dressing
- * dreierlei böhnchen mit roten zwiebelchen in dijon-senf-vinaigrette
- * taboulet nach parl*or art

abholtag	besonderheiten	last order <small>bestellen bis spätestens</small>
fr. 21. mai 15-18h	nur picknick und das beste am grillen-box (früh/spätstück & parl*orinchen nicht verfügbar)	do. 20. mai 10h!
sa. 22. mai 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	fr. 21. mai 10h!
so. 23. mai (pflingstsonntag) 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	fr. 21. mai 10h!

28.-30. mai - salate zur wahl für die das beste am grillen-box:

- * mediterraner gabelnudelsalat mit getrockneten tomaten, rauke und gerösteten kernen
- * grillgemüsesalat mit roten linsen und walnusskernen
- * blumenkohl nach „couscous“-art mit knackigen gemüse-brunoise (möhre, fenchel, paprika) in fruchtigem himbeerdressing

abholtag	besonderheiten	last order <small>bestellen bis spätestens</small>
fr. 28. mai 15-18h	nur picknick und das beste am grillen-box (früh/spätstück & parl*orinchen nicht verfügbar)	do. 27. mai 10h!
sa. 29. mai 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	fr. 28. mai 10h!
so. 30. mai 9-13h	früh/spätstück und parl*orinchen picknick und das beste am grillen-box	fr. 28. mai 10h!

BESTELLEN: per mail an post@cafeparlor.de - per whatsapp unter 0179-4341189

*wir produzieren frisch und in kalkulierten mengen, um unnötige überproduktion zu vermeiden –
bitte **last order** zeiten beachten!

parl*ors seelenkost

mai 2021

früh/spätstückbox für zuhause

*für 2 personen

€ 40,- pro box

dritte person-aufschlag € 16,-

pfand pro box inkl. aller mehrweggläser € 10,-

- * gemischter brotkorb (brot, brötchen, croissants)
- * butter/margarine
- * parl*ors hausgemachte aufstriche süß&herzhaft
- * mini-caprese sticks und rohkost
- * guten morgen kusskuss mit hafermilch

- * vegane pfannkuchen
- * gemischte saisonale früchte
- * süßes popkorn als genussverlängerchen
- * parl*ors mokkamischung und handbefüllte teebeutel
- * piccoloflasche sekt auch alkoholfrei verfügbar

dazu in der „mit allem“ variante

- * gemischter aufschnitt
- * 1 gekochtes ei
- * joghurt
- * herzhafter kuchen
- * bunter heringssalat

dazu in der „veganen“ variante

- * veganer keese
- * vegane köfte
- * sojaghurt
- * veganer süßer kuchen
- * veganer salat nach art „roter heringssalat“

parl*orinchen in veggy oder vegan

€ 14,- / pfand € 3,-

für eine/n ganz allein:

brötchen und croissant, hausgemachter süßer und herzhafter aufstrich, guten morgen kusskuss mit hafermilch, frische früchte und rohkost, parl*ors mokkamischung oder tee im handbefüllten teebeutel.

das beste am grillen-box in veggy oder vegan

€ 20,- / pfand € 3,-

bowl (füllmenge ca 1l) gefüllt mit 2 verschiedenen salaten (siehe kalender)

3 hausgemachte aufstriche (*dattel-lauch frischkäse*, *paprika-mandeltartar^{vegan}*, *bärlauch-„butter“^{vegan}*)

und ein körner- oder roggenmischbrot (500g)

picknick für 2 personen (auch vegan mögl.)

€ 42,- pro tasche

pfand inkl. aller mehrweggläser € 10,-

- * ein paar erfrischende salate
- * mini-caprese sticks, knackige rohkoststicks & sauer eingelegtes gemüse
- * aufstriche zum dippen und snacken, leckere brotauswahl und aufschnitt
- * belle iloise – sensationell leckere sardinen aus der dose
- * lecker schmecker herzhafter kuchen und nascherei in süß und was zum knabbern
- * ein paar überraschungen weil das das beste am picknick ist
=>sagt uns, wenn ihr etwas nicht verträgt, oder gar nicht mögt
- * dazu ein feines fläschchen wein in rot **oder** weiß und eine flasche wasser, der gesundheit zuliebe

BESTELLEN: per mail an post@cafeparlor.de - per whatsapp unter 0179-4341189

ABHOLZEITEN BITTE dem kalender entnehmen!